



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,26	85	1,5	1,6	8,9
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,8	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,99	146	3,1	4,6	17,3
Обед	закуска	45/04	Салат Слезинка/ салат из свежей капусты	20/30	5,03	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	131/04	Суп картофель. с рыбными консервами	250/25	11,19	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	25,13	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,66	236	5,1	4,1	36,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	2,1	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,09	63	2,11	0,18	12,1
					89,83	1381	37,69	29,62	162,16